



## COACHING MIT HERZ

Christina Ebert • Sandra Waldspurger



### Ferienseminar auf Lesbos vom 5.5. bis 14.5.2025

**Lust** auf Entschleunigung?

**Lust** auf mehr Magie in deinem Leben, auf eine tiefere Verbindung mit deinem wahren Selbst und deinem Körper?

**Lust** auf **EinfachSein**?

All das erfährst, erlebst und erfühlst du in unserem Ferienseminar. Dein Körper wird die Schmerzfreiübungen nach Liebscher & Bracht und das Moven (Ausdruck über den Körper) lieben. Wissensvermittlung, Meditationen und Zeiten der Stille runden das Programm ab und helfen dir, deiner inneren Stimme zu lauschen, ihr zu vertrauen und ihr zu folgen. Schenke dir diese 10 Tage voller Freude, Erholung, Klärung, Genuss und herzlicher Begegnungen und erlerne mit uns Tools, die dir helfen, diesen Spirit mit in deinen Alltag zu nehmen und zu integrieren.

**Seminarpreis:** Fr./ € 1'250.-- (Wiederholer Fr./ € 1'050.--)

**Unterkunft:** [www.milelia-inselgarten.com](http://www.milelia-inselgarten.com) EZ-Zimmer mit Frühstück/Wo € 490.--.

**Flüge nach Mytilene selber buchen (je früher, desto preiswerter!)**

**Anmeldung** über Anmeldeformular Ferienseminar Lesbos auf unserer Homepage, Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

***Wir freuen uns sehr auf Dich Christina & Sandra***

